

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись "02" "12" 2022 г.

**МЕНЮ НА 02.12.2022**

**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 7-11 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>110</b>	<b>19,09</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
<b>Итого за завтрак</b>	<b>512</b>	<b>62,2</b>	<b>585,49</b>	<b>14,87</b>	<b>23,31</b>	<b>78,14</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из моркови и изюма	60		114,32	0,77	6,08	13,79	66
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>87,1</b>	<b>929,53</b>	<b>27,17</b>	<b>31,02</b>	<b>129,80</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пицца	100		283,81	10,66	12,60	31,62	413
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>35</b>	<b>347,12</b>	<b>10,92</b>	<b>12,70</b>	<b>46,49</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 909,14</b>	<b>53,36</b>	<b>67,43</b>	<b>264,23</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
"02" 12

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
ОГРН 1105631106333  
ОГРНИП 531108055555  
Юридический адрес: Самарская область, Самарский район, пос. Придорожный, ул. Мухоморова, д. 10

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
ОГРН 1105631106333  
ОГРНИП 531108055555  
Юридический адрес: Самарская область, Самарский район, пос. Придорожный, ул. Мухоморова, д. 10

**МЕНЮ НА 02.12.2022**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 11-18 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>562</b>	<b>75</b>	<b>668,74</b>	<b>17,46</b>	<b>24,07</b>	<b>94,98</b>	
<b>обед</b>							
Салат из моркови и изюма	100		188,66	1,27	10,13	22,54	66
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птлицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>90</b>	<b>1 118,64</b>	<b>30,84</b>	<b>36,90</b>	<b>160,90</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 787,38</b>	<b>48,3</b>	<b>60,97</b>	<b>255,88</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

**МЕНЮ НА 02.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>38,18</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
<b>Итого за завтрак</b>	<b>512</b>	<b>64</b>	<b>585,49</b>	<b>14,87</b>	<b>23,31</b>	<b>78,14</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из моркови и изюма	60		114,32	0,77	6,08	13,79	66
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>816</b>	<b>85,3</b>	<b>956,58</b>	<b>27,67</b>	<b>32,05</b>	<b>133,36</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 634,07</b>	<b>43,54</b>	<b>55,56</b>	<b>231,7</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
Трухтанова О.Ю.

**МЕНЮ НА 02.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>38,18</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>562</b>	<b>64</b>	<b>668,74</b>	<b>17,46</b>	<b>24,07</b>	<b>94,98</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из моркови и изюма	100		188,66	1,27	10,13	22,54	66
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>85,3</b>	<b>1 118,64</b>	<b>30,84</b>	<b>36,90</b>	<b>160,90</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 879,38</b>	<b>49,3</b>	<b>61,17</b>	<b>276,08</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир